

Musiktherapie für Kinder und Erwachsene

Musik mit ihren Elementen Rhythmus, Melodie, Harmonie und Klang ist ein wunderbares kreatives Medium zur Förderung der sprachlichen und nonverbalen Kommunikation. Gefühle, Bedürfnisse, Atmosphären, innere Konflikte und Spannungen können musikalisch sowie verbal mitgeteilt und bearbeitet werden.

Unter Einfluss von Musik können Sie bzw. Ihr Kind

- Geborgenheit erleben,
- Lebensenergie aufbauen,
- Zugang zur eigenen Kreativität und Phantasie finden,
- vorhandene Ressourcen fördern,
- Entspannung erlernen,
- traumatische Erlebnisse und Konflikte bearbeiten und
- Selbstwertgefühl stärken.

Die Musiktherapie unterstützt inneres Wachsen und Wege zum Selbst. Sie kann zum Sichern und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen. In der Musiktherapie sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Das Musizieren findet auf leicht spielbaren Instrumenten statt.

Musiktherapeutische Selbsterfahrung für Erwachsene

Musik ist Beziehungsmedium und Gestaltungsmittel. Darum ist Musiktherapie in der Gruppe besonders wirkungsvoll und heilsam. Durch den musikalischen und sprachlichen Austausch in der Gruppe wird es möglich, in Beziehung zu treten und diese miteinander zu gestalten. Gemeinsam werden Themen bearbeitet und nach Antworten auf persönliche Fragen gesucht.

Ort: Graz, Fernitz

Ingrid Gilli MSc, Musik- und Psychotherapeutin

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: ingridgilli@yahoo.de

Tel.: +43 650 23 07 158

